

Les Contes Sophrologiques

Les outils pédagogiques

Vendredi 23 octobre 2020

OBJECTIFS DU MODULE

Un atelier de création de contes sophrologiques :

- donner accès à la sophrologie par les contes
- créer les contes :
 - À partir des relaxations dynamiques,
 - génériques selon l'âge et le besoin, contes de rencontre
 - spécifiques à thèmes (harcèlement, deuil, compétition...)
- activer votre capacité créatrice
- éveiller l'enfant qui sommeille en vous



8 heures réparties sur
1 journée



VISIO CONFERENCE



Sophrologues
diplômé(e)s

MODULE LES CONTES SOPHROLOGIQUES

9h00 : Rencontre et tour de table

9h30 : Les contes sophrologiques

- : Présentation & analyse de 3 formes de contes
- Les contes issus des 4 relaxations dynamiques

11:00-11:15 pause

- Les contes génériques à vocation de diagnostic sophrologique
- Les contes à thèmes (harcèlement, deuil, séparation, épreuves sportives...)

13h00 : Déjeuner

14h00 :

Contes issus des relaxations dynamiques

- Atelier de création de contes avec et sans musique
- Restitution en groupe

16:00-16:15 pause

Contes à thème

- Atelier de création de contes avec et sans musique
- Restitution en groupe
- Questions test
- Questionnaire de satisfaction
- Tour de table

18:00 : Fin de la session