

Maternelle & Elémentaire

Et Sophrologie

Vendredi 2 octobre 2020

OBJECTIFS DU MODULE

- Découvrir les caractéristiques des enfants de maternelle et élémentaire : Rencontre du schéma corporel et de la respiration
- Adaptation de la méthode sophrologique en classe.
- Propositions de protocoles d'intervention
- Créer ses propres protocoles et ses pratiques.
- Ateliers animés de pratiques
- Restitution et partages des connaissances de fin de stage



8 heures réparties sur
1 journée



VISIO CONFERENCE



Sophrologues
diplômé(e)s

MODULE Maternelle et Élémentaire

9h00 : Rencontre et tour de table

9h30 :

- Les interventions en maternelle et élémentaire.
- Présentation des besoins en école maternelle. Les tranches d'âge – pratiques : Jeux d'approche du schéma corporel de la respiration : Exercices pratiques

11:15 :

- Présentation des différentes classes élémentaires et de leurs besoins spécifiques depuis le CP au CM2.
- CP: Découverte des apprentissages - pratiques
- CE1: Gestion de la concentration - pratiques
- CE2: Canalisation de l'énergie - pratiques
- CM1: Méthodologie
- CM2: Méthodologie et préparation à l'entrée au collège - pratiques

13h00 : Déjeuner

14h00-15h :

- Techniques ludiques de sophrologie adaptées à la maternelle : théorie et pratiques. Les contes.
- Création de protocoles d'après les jeux proposés
- Protocoles à construire en atelier.

15 mn de pause

15:15

- Réalisations de protocoles d'après les jeux et les techniques proposés
- Techniques ludiques de sophrologie adaptées aux élèves de classes élémentaires.
- Protocoles à construire en atelier. Préparation du projet de restitution de connaissances

17h30

- Questions test
- Tour de table

18:00 : Fin de la session