

# HP – TDA, les Hauts Potentiels, les Troubles De l'Attention Et Sophrologie

Vendredi 11 décembre 2020

## OBJECTIFS DU MODULE

- Qu'est-ce qu'un Haut Potentiel ? Comportements, manifestations, besoins
- Protocoles et pratiques proposés
- Atelier de Protocoles personnels
- Les Troubles de l'Attention
- Manifestations et conséquences
- Atelier en situation –pratiques et protocoles



**8 heures** réparties sur  
1 journée



VISIO CONFERENCE



**Sophrologues**  
diplômé(e)s

EIRL Isabelle LEFEVRE  
33 Avenue Du Marechal Joffre  
60500 CHANTILLY  
Tél: 06.60.57.93.90  
SIREN: 414847800  
NDA : 22600200060

## MODULE

HP – TDA, les Hauts Potentiels, les Troubles De l'Attention

### PROGRAMME

**9h00** : Rencontre et tour de table

**9h30** :

- Généralités
- Qu'est qu'un HP, HPI
- Bonheur ou malédiction ?
- Le comportement
- Les manifestations
- Ses besoins
- Pratiques et protocoles proposés par le RNSE

**11:00-11:15 pause**

- Troubles de l'Attention : généralités
- Définition
- Manifestations
- Conséquences
- Besoins de l'élève
- Pratiques et protocoles proposés par le RNSE
- Techniques ludiques de respiration : Théorie.

**13h00** : Déjeuner

**14h00** :

- Atelier : Les réponses et pratiques Sophro et Ludiques
- Réponses et pratiques Sophro et Ludiques

**16:00-16:15 pause**

- Atelier : protocoles
- Restitution du travail de groupe – Préparation au projet personnel de restitution
- Questions test
- Tour de table

**18:00** : Fin de la session