

EIRL Isabelle LEFEVRE
33 Avenue Du Marechal Joffre
60500 CHANTILLY
Tél: 06.60.57.93.90
SIREN: 414847800
NDA : 22600200060

Collège

Et Sophrologie

Le samedi 9 novembre 2019

OBJECTIFS DU MODULE

- Découvrir les caractéristiques des élèves du collège
- Appréhender les différentes classes du collège.
- Créer ses protocoles et ses pratiques.
- Evoquer ses problématiques et trouver ses solutions sophrologiques.



8 heures réparties sur
1 journée



112-114 rue la Boétie
75008 PARIS



Sophrologues
diplômé(e)s

MODULE COLLEGE ET SOPHROLOGIE

PROGRAMME

9h30 : Administratif – (remise des supports- feuilles de présence-règlement)

10h00 :

- Présentation des différentes classes du collège et de leurs besoins spécifiques.
- Présentation des interventions en classe de type EPI et autres :
 - Techniques ludiques de respiration : Exercices pratiques.
 - Techniques ludiques de sophrologie adaptées aux classes de collège : Théorie et pratiques.

11:00-11:15 pause

- Mise en situation des protocoles proposés d'après les techniques étudiées
- Création de protocoles en atelier.

13h00 : Déjeuner

14h00 :

- Techniques de sophrologie adaptées aux élèves du collège selon leur classe.
- Théorie et mise en pratique :
 - La 6^{ème} : L'organisation
 - La 5^{ème} : La gestion du temps
 - La 4^{ème} : L'autonomie
 - La 3^{ème} : La préparation à l'examen

16:00-16:15 pause

- Mise en place de programmes et protocoles proposés d'après les techniques étudiées
- Protocoles à construire en atelier
- Questions test
- Tour de table

17:30 : Fin de la session

Lycée Et Sophrologie

le dimanche 10 novembre 2019

OBJECTIFS DU MODULE

- Rencontrer les caractéristiques des lycéens.
- Adapter des techniques sophrologiques selon la classe
- Préparer les lycéens aux examens.
- Répondre aux problématiques du lycéen (motivation méthodologie...).



7 heures réparties sur
1 journée



112-114 rue la Boétie
75008 PARIS



Sophrologues
diplômé(s)

MODULE LYCEE ET SOPHROLOGIE

PROGRAMME

9h30 : Administratif – (remise des supports- feuilles de présence- règlement)

10h00 :

- Présentation des interventions au lycée: Temps d'accompagnement personnalisé et autres programmes.
- Généralités sur le lycéen adolescent
- La respiration : exercices pratiques.
- Techniques ludiques de sophrologie.

11:00-11:15 pause

- Techniques sophrologiques adaptées au lycée : théorie et pratiques.
- Programmes proposés d'après les techniques étudiées.
- Atelier de construction de protocoles.

13h00 : Déjeuner

14h00 :

- Présentation des différentes classes du lycée et de ses besoins spécifiques. Notions informatives de l'adolescent de ces âges et de ses besoins.
- Techniques ludiques de sophrologie adaptées aux élèves du lycée selon leur classe :

La Seconde :

Les besoins et réponses
Pratiques
Adaptation aux nouveaux rythmes de la réforme
Méthodologie

La Première :

Les besoins et réponses
Le travail et la motivation
La créativité
Les épreuves anticipées du BAC

La Terminale :

Les besoins et réponses
Concentration, mémorisation
Méthodologie
Prép. aux révisions
Prép. à l'examen, aux concours et entretiens

16:00-16:15 pause

- Programmes proposés d'après les techniques abordées.
- Atelier de construction de protocoles par classe.
- Questions test
- Tour de table

17:30 : Fin de la session

EIRL Isabelle LEFEVRE
33 Avenue Du Marechal Joffre
60500 CHANTILLY
Tél: 06.60.57.93.90
SIREN: 414847800
NDA : 22600200060

www.rnse.fr

WE 3

Le collège : 6^{ème} – 5^{ème} – 4^{ème} – 3^{ème}

Le lycée : 2^{nde} 1^{ère} Terminale

le : samedi 9 et dimanche 10 novembre 2019

Lieu du stage : 112-114 rue la Boétie 75008 PARIS

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession : Date de naissance : .. / .. /

Email :@.....

Téléphone : Téléphone portable :

Fait à, le .. / .. / Signature :

Tarif : individuel 400 € TTC, formation prise en charge 500 € TTC

Paiement à l'inscription par chèque ou virement 200 € individuel, 300 € formation prise en charge
Le solde une semaine avant la date de la formation : 200 €

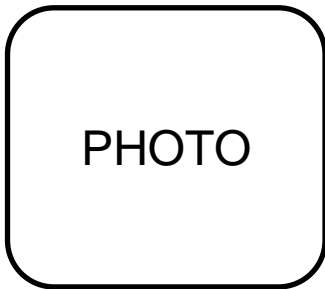
À l'ordre de EIRL Isabelle LEFEVRE.

IBAN FR76 3007 6021 4629 5633 0020 046 BIC : NORDFRPP

Ouverture de dossier inscription au RNSE : 15 € + 2 photos d'identité

Horaire : 9:30 - 13:00 / 14:00 – 17:30

A retourner au 33 avenue du Maréchal Joffre 60500 CHANTILLY
ou par mail contact@rnse.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION RNSE

A retourner à Isabelle Lefèvre Vallée
33 avenue du Maréchal Joffre- 60500 Chantilly
Tel : 06.60.57.93.90
Ou par mail : rnse.contact@gmail.com
Accompagné d'un chèque de 15 € pour
l'inscription

A remplir par le RNSE
Dossier reçu le

.....

Mes Coordonnées Professionnelles

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession : Date de naissance : .. / .. /

Email :@.....

Téléphone : Téléphone portable :

Mon Parcours

Ecole de référence

Niveau

Année d'obtention du diplôme

Expérience

Fait à, le .. / .. / Signature :

CONTRAT DE FORMATION CONTINUE

Entre les soussignés:

EIRL Isabelle LEFEVRE, enregistrée sous le n° de Siret : 414 874 800 00041 CODE NAF 8690F au registre de Commerce et des entrepreneurs individuels à responsabilité limitée de Compiègne, dont le siège sis au 33 avenue du Maréchal Joffre 60500 CHANTILLY, représentée en la personne de Madame Isabelle LEFEVRE (créatrice du RNSE), organisme de formation enregistré sous le n°**22600200060** auprès de la préfecture de la région Nord pas de calais Picardie dit Haut de France ,
Ci-après désignée « **l'organisme de formation** »

D'une part,

Et

Mr ou Mme :

Domicilié :

Né(e) le/...../..... à :

Ci-après désigné le stagiaire

D'autre part,

est conclu un contrat de formation de professionnelle continue en application de l'article L.6353-3 du Code du Travail.

Il est conclu et arrêté ce qui suit:

Art.1 objet du contrat.

EIRL Isabelle LEFEVRE s'engage à réaliser une action de formation au bénéfice du stagiaire dont les modalités sont ci-après définies

Intitulé du stage

FORMATION AUX SPECIFICITES DE LA SOPHROLOGIE AU COLLEGE et AU LYCEE

Art.2. Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L.6313-1 du Code du Travail

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement de compétences en Sophrologie, prévues par l'article L.900-2 du Code du Travail.

CONTRAT DE FORMATION CONTINUE

Art.3. Objectifs

Acquisition et maîtrise des techniques de sophrologie pédagogiques

Adaptation de protocoles sophrologiques et ludiques

Réalisation d'une séance de sophrologie en milieu scolaire et péri scolaires

Animation de groupes d'élèves à la sophrologie spécifique au milieu scolaire et péri scolaires

Développement de l'activité de sophrologue en milieu scolaire et péri scolaire

est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du code du travail.

Art.4. Délai de rétractation

Conformément à l'article L.6353-5 du Code du Travail, il est rappelé que, dans un délai de dix jours à compter de la signature de la présente convention, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception à l'organisme de formation.

Le solde sera réglé avant le début de la formation.

Art.5. La durée et les dates

Durée : il est convenu entre les parties que l'action de formation professionnelle intitulée

FORMATION AUX SPECIFICITES DE LA SOPHROLOGIE AU COLLEGE et AU LYCEE

Se déroulera sur 2 journées comprenant (QUATORZE HEURES) 14 heures de face à face pédagogique : 9h30 -17h30.

Il est convenu également de fixer, dans le cadre des présentes, la(es) date(s) pour la réalisation de la(es) session(s) de formation selon le calendrier joint.

Date de début de la formation : **9 novembre 2019**

Date de fin de la formation : **10 novembre 2019**

L'EIRL ISABELLE LEFEVRE peut être amenée, pour assurer une meilleure organisation des formations, à modifier les dates. Chaque personne est alors informée de la date d'une autre session.

Art.6. Programme de l'action de formation professionnelle

Le programme de l'action de formation professionnelle intitulée **FORMATION AUX SPECIFICITES DE LA SOPHROLOGIE AU COLLEGE et AU LYCEE**

est joint en annexe à la présente convention.

Art.7. Modalités de déroulement, méthode

Il est convenu que l'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été au préalable remis au stagiaire et en suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

L'action de formation se déroulera en conformité avec le savoir faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

avec les autres stagiaires.

CONTRAT DE FORMATION CONTINUE

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts

Outils de formation :

Un vidéo projecteur pour garantir du bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique pour support de diapositives.

Un dossier pédagogique ayant pour trait au programme du stage sera attribué à chaque stagiaire à son arrivée sous forme de dossier papier lui permettant de suivre le déroulement de l'action de formation et d'accéder aux connaissances inhérentes à ladite action de formation professionnelle et à ses objectifs.

Lieu : 112-114 rue La Boétie 75008 Paris

Art.8. Effectif

L'organisme de formation précise que l'action de formation professionnelle sera dispensée auprès de 8 à 30 stagiaires.

Art.9. Niveau de connaissances préalablement requis

Pour que le stagiaire puisse suivre l'action de formation professionnelle définie ci-dessus il est précisé que le stagiaire soit diplômé en sophrologie ou en voie de l'être au moment du déroulement de la formation.

Art.10. Modalités de contrôle des connaissances et sanction de la formation

Pour évaluer les acquis de la formation par chaque stagiaire, un test de connaissance individuel de vérification des acquisitions sera effectué en fin de stage.

Une attestation et un certificat de présence à la formation professionnelle.

Art. 11. Diplôme et titre ou références de(s) (la) personne(s) chargée(s) de la formation prévue par cette convention

Madame Isabelle LEFEVRE VALLEE, Formatrice en sophrologie, **Sophrologue Experte en Sophrologie Education et Prévention** de la Fondation Alfonso Caycedo, **titulaire du RNCP de niveau 2**, enseignante indépendante à l'Académie de Sophrologie de Paris et autres écoles, conférencière, auteure d'ouvrages et manuels de sophrologie aux éditions Ellébore.

« *L'Enfant et la Sophrologie* », « *l'Adolescent et la Sophrologie* »,

« *Accompagner la dyslexie avec la Sophrologie* »,

« *La Sophrologie par les contes* » .

le jeu de « *la Marche du Mandala* » en diffusion exclusive par « **Cosmoplume** » collection **sophrologie appliquée** sur les sites **sophrologue-ilv.fr** et **rNSE.fr**

CONTRAT DE FORMATION CONTINUE

Art.12. prix de la formation et conditions de règlement.

Le prix de la formation définie à l'article 1 est fixé à 400 € (quatre cent euros) en individuel, 500 € (cinq cent euros) formation prise en charge. et 15 € (quinze euros) de frais de dossier.

Il est précisé aucune somme ne peut être exigée du stagiaire avant l'expiration du délai de rétractation prévu à l'article L.6353_5 du Code du Travail.

Tout chèque rejeté fera l'objet d'une facturation forfaitaire de 50€ destinée à couvrir les frais bancaires et administratifs. Le montant du cheque rejeté sera réglé sous 15 jours par le stagiaire.

Art.13. indemnité en cas de dédit

Tout stage commencé est dû dans son intégralité.

Le stagiaire s'engage à verser à l'organisme de formation une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée du fait de l'annulation ou du dédit intervenu à l'initiative du stagiaire.

Art.14. Annulation d'un stage

L'EIRL ISABELLE LEFEVRE se réserve le droit d'annuler toute formation dont le quota est inférieur à 6 inscrits, 2 semaines avant le démarrage de la formation. Dans ce cas les personnes inscrites seront remboursées ou si ils le désirent, seront inscrites prioritairement sur une formation suivante.

Art.15. différends éventuels

Il est convenu entre les parties que si une contestation ou un différend ne pouvait être réglé à l'amiable, le Tribunal de Senlis serait seul compétent pour régler le litige.

Cachet de l'organisme de formation

Fait à Chantilly, le

En double exemplaire

Formateur de la session pour la formation du RNSE
EIRL Isabelle LEFEVRE
Formatrice : Isabelle LEFEVRE VALLEE

Pour le stagiaire nom et qualité :

REGLEMENT INTERIEUR

Règlement conforme au décret du 23 octobre 1991.

Article 1 :

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L 6352-3 et L.6352-4 et R 6352-1 à R 6352-15 du Code du travail
Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

HYGIENE ET SECURITE

Article 2 :

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires.

DISCIPLINE GENERALE

Article 3 :

Il est formellement interdit aux stagiaires :
d'entrer dans l'établissement en état d'ivresse, d'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux, de quitter le stage sans motif, d'emporter aucun objet sans autorisation écrite,

GARANTIES DISCIPLINAIRES

Article 4 :

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le Même temps et par écrit des griefs retenus contre lui.

Article 5:

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre Une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu De l'entretien, sauf si la sanction envisagée est un avertissement ou une sanction de même nature qui n'a pas d'incidence immédiate ou non sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

REGLEMENT INTERIEUR

Article 5:

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre Une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu De l'entretien, sauf si la sanction envisagée est un avertissement ou une sanction de même nature qui n'a pas d'incidence immédiate ou non sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Article 6 :

Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme. La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire, dont on recueille les explications.

Article 7 :

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien où, le Cas échéant, après la transmission de l'avis de la Commission de discipline. Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme d'une lettre remise Contre décharge ou d'une lettre recommandée.

Article 8 :

Lorsque un agissement considéré comme fautif a rendu indispensable une mesure Conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive relative à cet agissement ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et mis en mesure d'être entendu par la commission de discipline.

Article 9 :

Le directeur de l'organisme de formation informe l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.

REGLEMENT INTERIEUR

REPRESENTATION DES STAGIAIRES

Article 10 :

Pour chacun des stages d'une durée supérieure à 500 heures, il est procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle.

Article 11 :

Le directeur de l'organisme de formation organise le scrutin qui a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures, au plus tard 40 heures après le début du stage. Lorsque la représentation des stagiaires ne peut être assurée, il dresse un PV de carence qu'il Transmet au préfet de région territorialement compétent.

Article 12 :

Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, Pour quelque cause que ce soit de participer au stage. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage, il Est procédé à une nouvelle élection dans les conditions prévues aux articles R.6352-9 à R.6352-12.

Article 13 :

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

Article 14 :

En ce qui concerne les dossiers de rémunération, le stagiaire est responsable des éléments et documents remis au Centre, il doit justifier l'authenticité sous sa propre responsabilité.

PUBLICITE DU REGLEMENT

Article 15 :

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive)